

# Höstschema

27 aug - 21 dec

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>17:30</b> <b>Yoga Grund</b> Kurs om 7 veckor	<b>06:30</b> <b>Morgonyoga</b> Drop-in 60 min	<b>17:30</b> <b>Pilates</b> Kurs om 7 veckor	<b>18:30</b> <b>Yoga Explore</b> <b>Your Core</b> Drop-in 60 min	<b>17:30</b> <b>Freemove</b> <b>Friday</b> 7/9, 26/10, 23/11 Specialklass, 120 min	<b>09:30</b> <b>Selfcare</b> <b>Saturday</b> 13/10, 10/11, 8/12 Specialklass, 120 min	<b>19:00</b> <b>Medi Yoga</b> Kurs om 7 veckor
<b>19:00</b> <b>Yoga Flow</b> Drop-in 90 min	<b>18:30</b> <b>Yin Restorative</b> Kurs om 7 veckor	<b>19:00</b> <b>Yoga Basic</b> Drop-in 90 min	<b>20:00</b> <b>Yin Yoga</b> Drop-in 60 min			